

5^e SECONDAIRE

UNE ANNÉE DE POSSIBILITÉS

TON **AVENIR** COMMENCE MAINTENANT !



APPRENDS

à mieux te connaître
et découvre tes forces.



EXPLORE

les programmes d'études
et les formations.



DÉCOUVRE

les métiers et les carrières
qui t'intéressent.



OSE RÊVER

et fixe-toi des objectifs
qui te motivent.



FAIS DES CHOIX

éclairés pour construire
ton avenir.

TES
CHOIX
AUJOURD'HUI
CONSTRUISENT
TES RÉUSSITES
DE DEMAIN !



EXPLORE • DÉCOUVRE • CHOISIS • RÉUSSIS

Ton parcours est unique.
Fais confiance à tes talents et construis l'avenir
qui **te ressemble** !



TON AVENIR commence ICI!

Audrey Simoneau et Émilie Lamothe

CONSEILLÈRES D'ORIENTATION

ON PEUT T'AIDER À :



Explorer les métiers
et professions



Découvrir les programmes
d'études



Choisir tes cours



Planifier ton
projet d'avenir



Répondre à tes
questions scolaires



OÙ NOUS TROUVER?

Administration – Aile D



BESOIN D'UN
RENDEZ-VOUS?

Écris-nous sur *Teams!*



SUIS-NOUS SUR
NOTRE CHAÎNE YOUTUBE!

Découvre nos capsules d'information
scolaire et d'orientation.

- ✓ Choix de cours
- ✓ Parcours scolaires
- ✓ Formations professionnelles
- ✓ Cégep et université
- ✓ Conseils et outils



@C.OLeCarrefour

Des questions
sur ton avenir?
ÉCRIS-NOUS!

Suis-nous sur Youtube



Faites une recherche



Conseillères d'orientation Le Carrefour, Varennes

@C.OLeCarrefour • 9 abonnés • 10 vidéos

Bienvenue sur la chaîne YouTube des conseillères d'orientation de l'école secondaire LE ...plus

Abonné

Vidéos



Les plus récentes

Populaires

Les plus anciennes



Ascension : Bouge aujourd'hui, dépasse-toi demain! 🍌



Anglais enrichi : Ouvre les portes sur le monde! 🌍



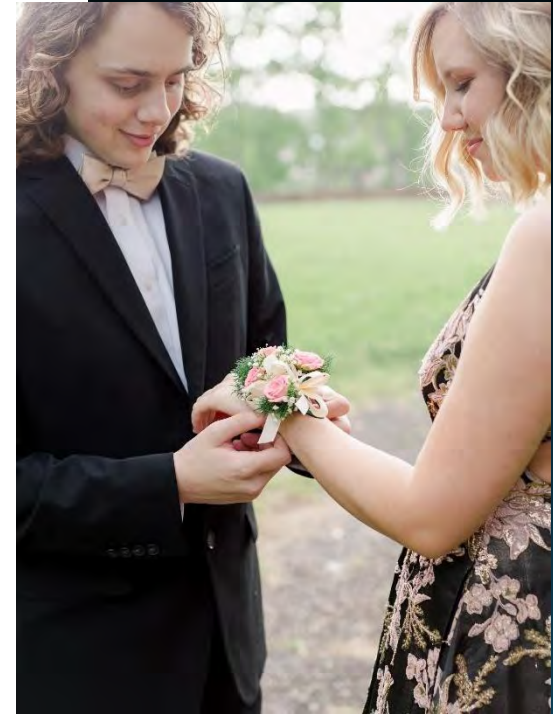
Crée ton dossier scolaire AVANT la sortie des résultats MEQ!

DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE

- Moyens pour faire un choix éclairé
- Service d'orientation
- Sanction des études
- Choix possibles après la 5e secondaire
- Quiz



- *Dernière année au secondaire*
- *Cours de conduite*
- *Emploi-étudiant*
- *Bal de finissant, choix de la robe*
- *Et décision face à votre choix de carrière...*



Comment te sens-tu avec ce choix à faire ?

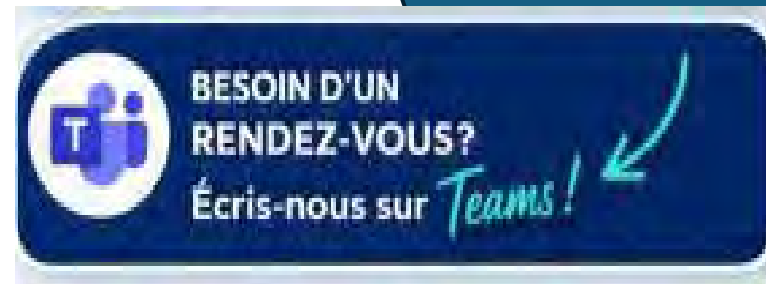
Services d'orientation

Information scolaire et professionnelle (pauses ou de 13h00 à 13h15)

- Professions, formations
- Préalables
- Contingentement
- Questions dont tu ne trouves pas de réponse directement sur TEAMS

Démarche d'orientation

- Tu ne sais pas en quoi t'inscrire, tu hésites entre 2 choix.
- Sous-groupe GROUPE
- Environ 3 rencontres
- Exploration des intérêts, valeurs, aptitudes, etc



RÔLES de CHACUN



Élève 75%

S'investir, se questionner

Chercher sur Repères, Internet

Visiter des professionnels

Participer aux portes ouvertes

Participer à étudiant d'un jour

Échanger avec ses parents



C.O. 25%

Évaluer en orientation
(motivation,
indécision, estime de
soi, ressources)

Susciter la réflexion,
connaissance de soi

Guider, conseiller

Informier



Diplôme d'études secondaires

- Français 4 et 5
- Anglais 4 et 5
- Mathématique de 4
- Arts 4
- Sciences 4
- Histoire 4
- Educ ou CCQ 5
- 54 Unités (20 en 5)



BULLETIN DE L'ÉCOLE



RELEVÉ DES APPRENTISSAGES (MEQ)



Relevé des apprentissages (Second cycle)

Page 1 de 2

Imprimé le : 2012-02-27

Éducation, Loisir et Sport Québec

IMXD20ABC3404 865222

D

FORMATION GÉNÉRALE DES JEUNES

CODE	TITRE	UN	RÉSULTAT	ANNÉE	MOIS	R/S	CEN
043402	Educ. physique et à la santé	2	81	2010	06	3	
043502	Educ. physique et à la santé	2	83	2011	06	5	
045444	Educ. physique (progr. local)	4	65	2010	06	4	
045544	Educ. physique (progr. local)	4	78	2011	06	3	
055404	Science et technologie, 4e secondaire	4	66	2010	06	3	
063404	Mathématique : Culture, société et technique de la 4e secondaire	4	60	2010	06	5	
063504	Mathématique : Culture, société et technique de la 5e secondaire	4	60	2011	06	4	
	Ethique et culture religieuse	4	73	2010	06	4	
	Ethique et culture religieuse	4	27	2011	06	5	
087404	Éducation citoyenneté	4	60	2010	06	5	
092504	Monde et environnement	4	28	2011	06	5	
102502	Projet intégré	4	28	2011	06	5	

BULLETIN SCOLAIRE DE L'ENSEIGNEMENT SECONDAIRE ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

Deuxième cycle - 5e secondaire

1 RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



Centre de services scolaires des Patriotes Québec

Code permanent : _____

Date de naissance : _____ Âge au 30 septembre : _____

École secondaire la Carrefour

Adresse : 123, chemin du Petit-Bas Varrennes (Québec)

Téléphone : (450) 845-2363 Code organisme : 8050992

DESTINATAIRE(S) DU BULLETIN

☒ Père ☐ Mère ☐ Tuteur, tuteur ☐ Autre

Non : _____

Adresse : _____

Téléphone (rés.) : _____ Téléphone (triv.) : _____

Autre téléphone : _____

Adresse courriel : bcarellier@csap.gouv.qc.ca

Directrice ou directeur : Vermette, Caroline

Signature de la directrice ou du directeur : *Caroline Vermette*

Étape de communication : 3

Début : 2026-02-07

Fin : 2026-06-23

Révisé à l'administration

2 RÉSULTATS

Compétence	Étape 1	Étape 2	Étape 3	Résultat final
Langue, langue d'enseignement de la 5e secondaire				
Code du cours : 12509				
Enseignante ou enseignant : Amélie Coupal				
Lire	42	63	36	43
Écriture	35	39	58	50
Communiquer oralement		48	46	47
Résultat disciplinaire	38	60	48	47
Moyenne du groupe	68	75	70	71
Unités				MEQ

Absences : _____

Les résultats finaux inscrits au bulletin à chacune des compétences sont les notes-école qui seront transmises au MEQ. La note de la compétence visée par une épreuve pourrait être modifiée par ce dernier. Elle servira au calcul du résultat final de la compétence (50%) en tenant également compte de la note de l'épreuve convertie (50%). Vous devez donc attendre le relevé des apprentissages du MEQ pour attester la réussite de la matière et connaître la note finale.

Commentaires

Travail : bon.

Comportement : bon.



Histoire et éducation à la citoyenneté 4^e sec.

✓ Sc. et technologies 4^e sec.

✓ Mathématique 4^e sec.

✓ Anglais 5^e sec.

✓ Français 5e sec.

Les notes du Relevé du MEQ :

note du bulletin de juin + note de l'épreuve unique de juillet.

Quels sont les moyens pour t'aider à faire un choix professionnel ?

Prendre rdv avec la conseillère d'orientation

Participer à des portes ouvertes

S'inscrire à étudiant d'un jour

Trouver des informations sur Repères

Écrire à des mentors sur Academos

Visiter l'Explo-carrières

***ChatGPT ***

ALTERNATIVES APRÈS LE SECONDAIRE

Formation
professionnelle
(DEP)

Formation
collégiale pré-
universitaire

Formation
collégiale
technique

Éducation des
adultes

Marché du
travail

Expérience à
l'étranger



**Formation
professionnelle**

**150 programmes
dans 21 secteurs**

**Métiers manuels,
santé, soins,
administration, etc.**

Des exemples ?

Formation professionnelle

- **ADMISSION:**
- DES
- Mathématiques, Français et Anglais
sec. 4 ou 3
- Santé assistance et soins infirmiers:
(français 5e sec)
- **Contingentement** (pompier,
conduite de grue, plombier) etc.



Pourquoi la FP ?

Cours uniquement sur le métier qui t'intéresse

Courtes durées (entre 6 mois et 2 ans)

Alternance travail-études (ATE)

Attestation de spécialisation professionnelle (ASP)

Des taux de placement et des salaires excellents

Possibilité de démarrer ton entreprise

Poursuivre au cégep / DEP-DEC

Poursuivre à l'université



inforoutefpt.org

CÉGEP

140 programmes de formation

2 diplômes: préuniversitaire ou technique

Tremplin-DEC orientation /préalables
manquants

Double DEC

DEC/BAC

Alternance travail études (ATE)

Alliance Sport-études (45 cégeps + cégep à
distance et 9 universités)

5^e secondaire
DES ou DEP

Cégep

Programme
de formation
technique 3 ans
(6 sessions)
DEC

Programme
de formation
préuniversitaire
2 ans (4 sessions)
DEC

Marché
du travail

Université





CÉGEP

LES PRÉUNIVERSITAIRES

2 ans

- Sciences de la nature
- Sciences humaines
- Arts et lettres
- Tremplin DEC
- Musique
- Arts visuels
- Sciences, lettres et arts
- Baccalauréat international(BI)
- Histoire et civilisation
- Sciences informatiques et mathématiques

LES TECHNIQUES

3 ans

- Techniques physiques
- Techniques humaines
- Techniques administratives
- Techniques artistiques
- Techniques biologiques

CÉGEP

UNE SESSION = 15 SEMAINES

SEPTEMBRE-DÉCEMBRE

JANVIER – AVRIL

- **Formation générale**

- 4 cours de langue d'enseignement et littérature (français)
- 2 cours de langue seconde (anglais)
- 3 cours de philosophie
- 3 cours d'éducation physique
- 2 cours complémentaires (non reliés au champ d'études)

- **Formation spécifique**

- Selon le programme choisi



351.A0 Techniques d'éducation spécialisée

1^{re} session

			Pondération		
No cours	Titres du cours	Préalables	C	T	P
601-101-MQ	Écriture et littérature		2	2	3
604-10X-MQ	Anglais (selon classement)		2	1	3
350-1D4-SO	Développement de l'enfant		3	1	3
351-1A4-SO	Communication et travail d'équipe		2	2	2
351-1B3-SO	Initiation à la profession		2	1	2
351-1C4-SO	Réseaux et services		3	1	2
351-1G3-SO	Adaptation et inadaptation		2	1	3
XXX-XX3-SO	Complémentaire 1	Domaines: 1,2,3,4,5,6	2	1	3
			28	21	
Charge de travail hebdomadaire 49					

3 cours de
base

5 cours
spécifiques

Voici un exemple d'horaire de la première session en Sciences humaines

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h 00					
8 h 30					
9 h 00					
9 h 30					
10 h 00	Écriture et littérature		Idées, opinions et comportements politiques	Stratégies et méthodes de travail intellectuel	
10 h 30					Écriture et littérature
11 h 00					
11 h 30					
12 h 00		Introduction à la psychologie		Anthropologie valeurs et identités	
12 h 30					
13 h 00					
13 h 30					
14 h 00	Philosophie		Éducation physique		Construction sociale de soi
14 h 30					
15 h 00					
15 h 30		Philosophie			
16 h 00					
16 h 30					
17 h 00					
17 h 30					
18 h 00					



Formation spécifique

Admission au collégial



Préalables pour certains programmes: mathématiques 4^e sec ou 5^e sec SN ou TS et / ou STE, chimie, physique



Tests d'admission (dessin animé, animation 3d, technique policière, etc)



Auditions (musique, théâtre, etc)



Résultats scolaires vs moyenne des derniers admis pour certains programmes (contingentement)

Le processus d'admission au
DES

Les résultats de 4^e et 5^e
secondaire
(1^{er} et 2^e bulletins)

Toutes les matières sont
considérées

L'écart à la moyenne

**Admission
au cégep**

Les matières liées au
programme d'étude et
le FRANÇAIS

La séquence
mathématique, les
cours de
chimie/physique et le
nombre d'unités

UNIVERSITÉ

- **1^{er} cycle = BACCALAURÉAT**
 - **Durée: 3 ans (4 ans pour enseignement et génie)**
 - **Admission: DEC**
- **2^e cycle = MAÎTRISE**
 - **Durée: environ 2 ans**
 - **Admission: BAC**
- **3^e cycle = DOCTORAT**
 - **Durée: 3 ans et plus**
 - **Admission: Maîtrise**



Des outils pour t'aider à faire un choix



Visite du CFPP

- Le 20 octobre 2026
- Départ à 10h00 et retour à 12:10

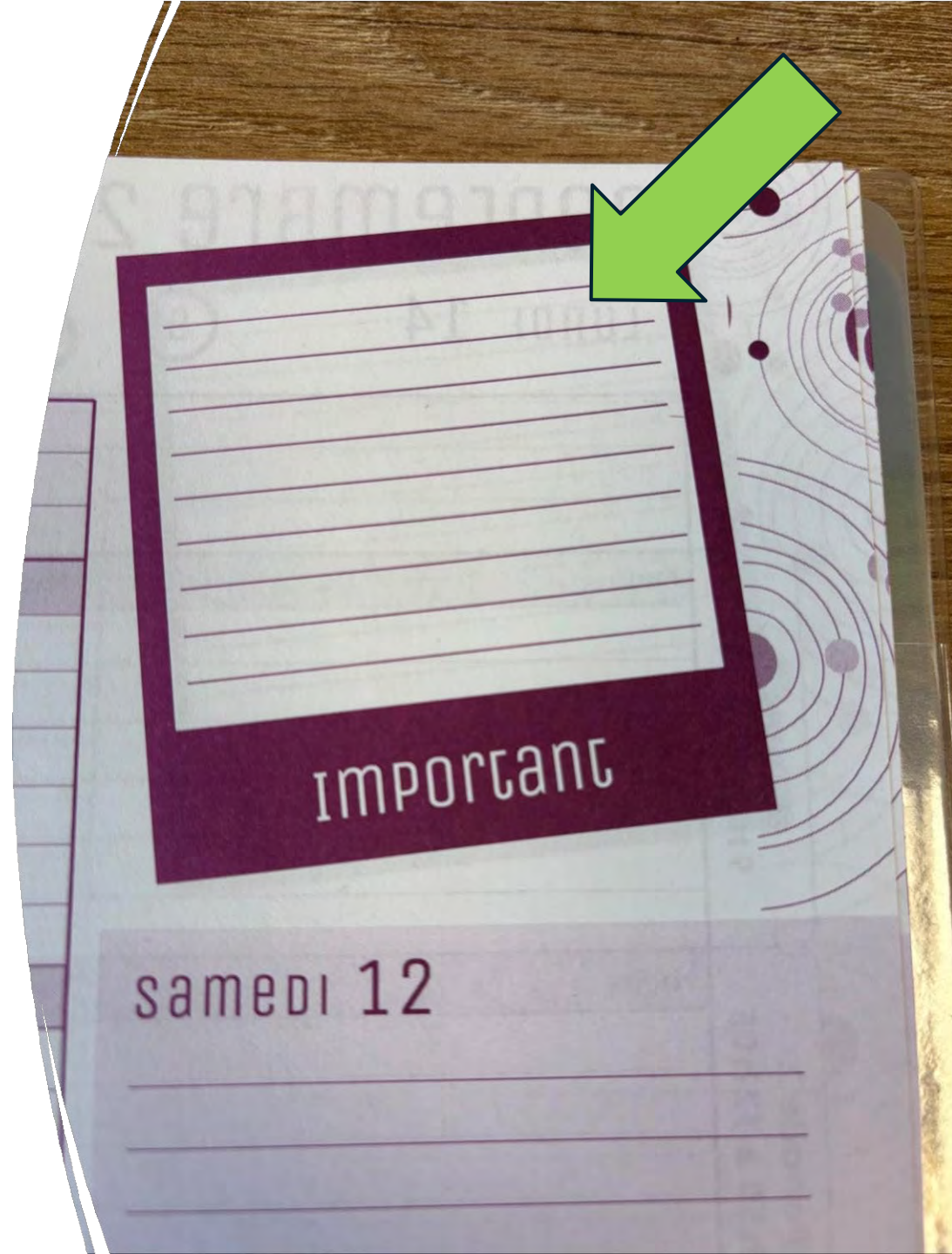


EXPL-CARRIÈRES

PAR LE Centre de services scolaire des Patriotes

À De Mortagne :
Le 24 novembre
de 18h00 à 21h00

Indique
dans ton
agenda ta
prochaine
action pour
t'informer



PRÊT À TESTER TES CONNAISSANCES ?

DES QUESTIONS SUR :

UN QUIZ POUR
T'INFORMER,
T'ORIENTER ET
T'INSPIRER !

QUIZ!

SUR LE

CÉGEP,

LE DEP ET LES

CHOIX PROFESSIONNELS



LE CÉGEP

Programmes, admission,
vie étudiante et plus !



LE DEP

Métiers, formation
et débouchés !



LES CHOIX PROFESSIONNELS

Exploration, compétences,
secteurs d'avenir !



DATE :
À VENIR



HEURE :
À VENIR

PARTICIPE ET
APPRENDS EN
T'AMUSANT !



DES PRIX
À GAGNER !

S'INFORMER

S'ORIENTER

RÉUSSIR !

TON AVENIR COMMENCE PAR DE BONNES INFORMATIONS !

Viens relever le défi !

Bonne

DERNIÈRE ANNÉE

au

SECONDAIRE!

Nous vous souhaitons
beaucoup de **succès**
dans tous vos projets. ♥

Crois en toi !
Travaille fort !
Réalise tes rêves !

Le meilleur
reste à venir ! ♥

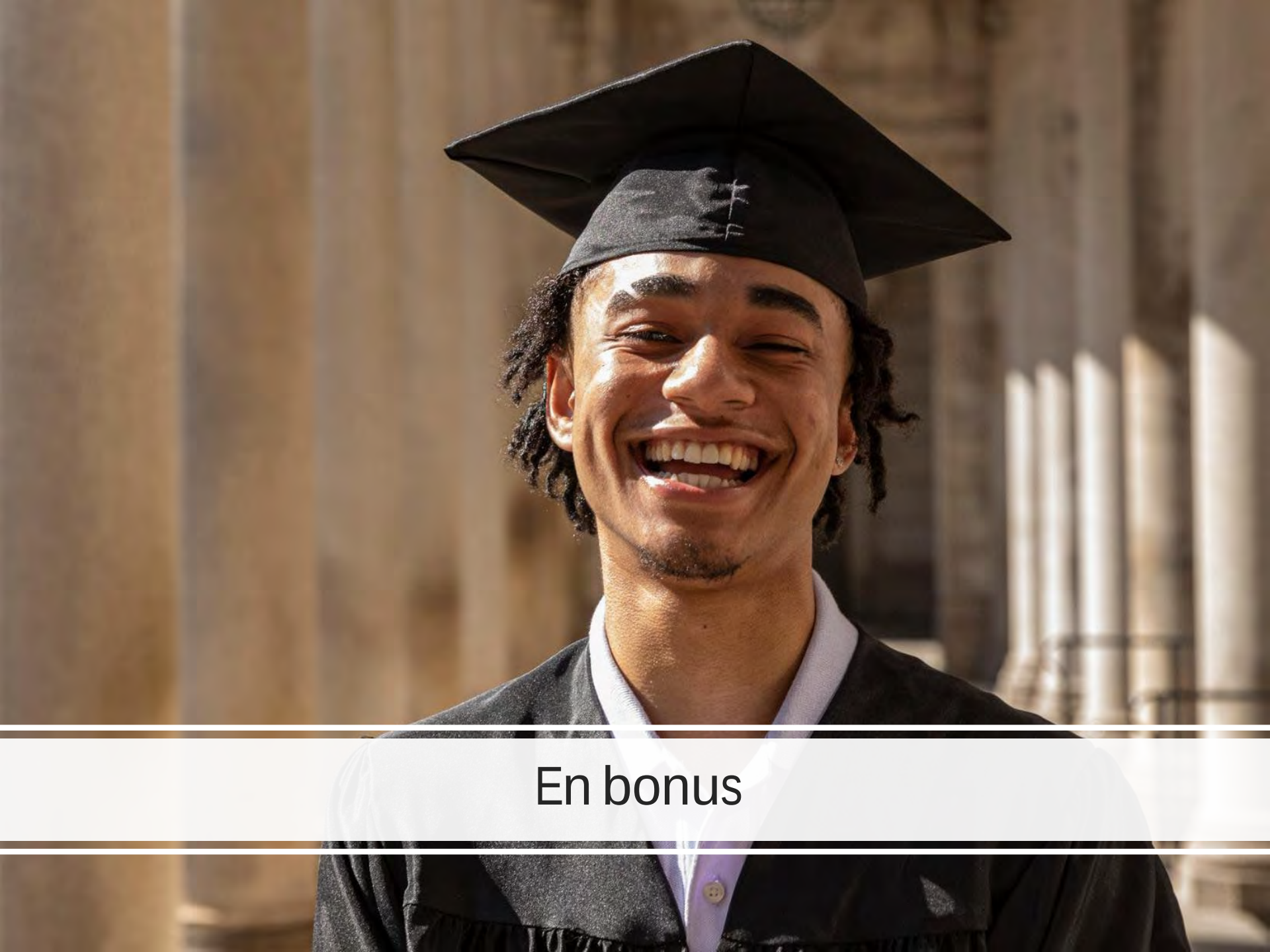
TES EFFORTS ★

TES CHOIX ➡

TES PASSIONS ♥

TON AVENIR ☀

TES RÊVES ★



En bonus

Capsule économique

Quel est le salaire moyen en montréal ?

Pourquoi un métier est plus payant ?

À partir de quel salaire nous pouvons être heureux ?

Quel est la marque d'auto la plus achetée par les millionnaires ?



Dois-tu craindre que des emplois disparaissent avec l'IA ?

- Certaines tâches vont disparaître ou être automatisée plutôt que des professions entières
- Emplois plus à risque
 - Saisi de données, traduction simple, tâches comptables simple, rédaction standardisée
- Emplois moins à risque
 - Relation humaine, qui demande du jugement professionnel, analyses complexes, plusieurs emplois manuels





Un choix à faire avec Megan Brouillard

<https://telequebec.tv/regarder/mammoth-hebdo/2/32>

Formation professionnelle

<https://youtu.be/7v5TNurvp-4>



LES PRINCIPALES DIFFÉRENCES
ENTRE LE CÉGEP ET
LE SECONDAIRE ?

Secondaire vers le cégep

- <https://maformationenvideo.ca/video/qr73lpddybm9?petit-guide-du-passage-au-coll%C3%A9gial>