



MENU DU JOUR

2026-2027

Semaine débutant	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1					
31 Aout	Poulet et nouilles	Crème de choux fleurs	Boeuf et légumes	Crème de tomates	Potage de légumes
5 Octobre	Bouchers d'oeufs aux épinards et fromage	Assiette chinoise	Vol-au-vent au poulet	Tortellini au fromage	Journée pizza
9 novembre				Sauce rosée	Peppéroni ou végété
21 décembre	Pdt et salade	Bouquets de brocolis	Pdt pilées et fèves vertes	Salade césar	Salade ou patates roties
1 février	Galette de brownies	Pouding au caramel	Carré aux framboises	Cupcakes aux courgettes	Sorbet ou salade de fruits
15 mars					
19 avril					
Semaine 2					
7 Septembre	Minestrone	Potage aux carottes	Poulet et légumes	Chaussons asiatiques	Légumes du jardin
12 Octobre	Tacos au poisson à la lime	Brochette de poulet	Poutine aux légumes racine	Bol ramen	Journée pizza
16 Novembre					Peppéroni ou végété
4 Janvier	Salade de choux	Riz et salade verte		Boeuf ou tofu	Salade ou patates roties
8 Février	Passion flakie maison	Pouding chomeur	Croustade aux petits fruits	Tarte aux citrons	Sorbet ou salade de fruits
22 Mars					
26 Avril					
Semaine 3					
14 Septembre	Boeuf et orge	Potage de brocolis	Tomates et légumes	Velouté de patates douces	Potage de légumes
19 Octobre	Filet de poisson à l'italienne	Bol Spanakopita, sauce tzatziki	Poulet au beurre	Spaghetti, sauce à la viande	Journée pizza
23 Novembre					Peppéroni ou végété
11 Janvier	Riz pilaf et jardinière	Salade grecque	Riz et salade	Salade césar	Salade ou patates roties
15 Février	Déllice aux pommes	Pain aux bananes	Tarte aux bleuets	Mille feuilles au graham	Sorbet ou salade de fruits
29 Mars					
3 Mai					
Semaine 4					
21 Septembre	Poulet et riz sauvage	Potage courges et poires	Boeuf et orzo	Rouleaux impériaux	Cultivateur
26 Octobre	Macaroni au fromage	Fish & chips	Burger de porc effiloché	Soupe tonkinoise	Journée pizza
30 Novembre					Peppéroni ou végété
18 Janvier	Salade du chef	Salade de coux	Pommes de terre rotis	Poulet ou tofu	Salade ou patates roties
22 Février	Carré au riz soufflé	Mousse au chocolat	Crêpes, sauce au caramel	Carré aux dattes	Sorbet ou salade de fruits
5 Avril					
10 Mai					
Semaine 5					
28 Septembre	Tomates et nouilles	Rutabagas et carottes	Poulet et coquillettes	Crème de poireaux	Potage de légumes
2 Novembre	Curry Indonésien	Fettucini, sauce alfredo	Bouchers de saumon à l'érable	Fajitas au poulet	Journée pizza
7 Décembre				Sauce Santa Fé	Peppéroni ou végété
25 Janvier	Riz et brocoli	Pain à l'ail et salade	Riz, légumes en dés	Salade mexicaine	Salade ou patates roties
8 mars	Parfait au yogourt	Gâteau aux pommes et cannelle	Tarte aux fraises	Carré aux citrons	Sorbet ou salade de fruits
12 Avril					
17 Mai					