



Activités sportives

FUTSAL

Offert par l'Association de soccer Varennes St-Amable

Inscription en ligne

? 450 652-5959
info@asvsa.ca
www.asvsa.ca

U9 à U12 (naissance de 2014 à 2011)
Dimanche 9 h 45 à 12 h
Horaire selon catégorie d'âge
7 janvier (10 sem.)
Espace des Bâtisseurs

JUDO

Offert par le Club de judo de Varennes-Olympique

Inscription en ligne

? Gabriel Vacc • 514 949-1379
gabrielvacc@gmail.com
www.judo-olympique.com

2 et 3 ans (parent-enfant)
Mercredi 17 h 45 à 18 h 15
6 décembre (12 sem.)

4 et 5 ans
Lundi ou mercredi 18 h 15 à 19 h
4 décembre (12 sem.)

6 et 7 ans
Lundi et mercredi 18 h 15 à 19 h
4 décembre (12 sem.)

8 à 12 ans
Lundi et mercredi 19 h à 20 h
4 décembre (12 sem.)

13 ans et plus
Lundi et mercredi 20 h 15 à 21 h 15
4 décembre (12 sem.)

Espace des Bâtisseurs

KARATÉ

Offert par l'École de karaté Sankudo Varennes

Inscription en ligne jusqu'au 8 janvier dès 9 h

? Sylvain Bourgeault • 450 929-3696
info.v@sankudo.ca
www.sankudo.ca

Débutant et +

5 ans et +
Mardi et jeudi
À compter de 18 h
9 janvier (13 sem.)
Espace des Bâtisseurs

PATINAGE PLUS – COURS D'INITIATION AU PATINAGE

Offert par le Club de Patinage Artistique de Varennes

Inscriptions en ligne jusqu'au 31 janvier

? Nicolas Hamelin
registraire@cpavarenes.org
www.cpavarenes.org

3 ans et plus

Mercredi soir
Samedi matin

RINGUETTE

Offert par l'Organisation Ringuette Boucherville

Vous recherchez un sport de glace où rapidité et jeu d'équipe font la paire? Venez essayer la ringuette! Nouvelles inscriptions acceptées en tout temps et gratuites pour les filles de 4 à 7 ans! Prêt d'équipement pour les deux premières années.

? ringuetteboucherville@gmail.com
www.ringuetteboucherville.com

4 à 18 ans et adultes

Résidentes de Varennes ou Boucherville
Septembre à mars
20 parties + pratiques

SOCCER (CDC)

Offert par l'Association de soccer Varennes St-Amable

Inscription en ligne

? 450 652-5959
info@asvsa.ca • www.asvsa.ca

Mardi

U13-U18 (naissance de 2010 à 2005)
Mardi 19 h 15 à 20 h 30
16 janvier (10 sem.)
Centre multisports régional



TAEKWONDO

Offert par le Club Taekwondo de Varennes

Cours d'essai gratuit. Rabais familial.

Inscriptions en tout temps

? Mario Dudemaine • 514 576-4322
mario.dudemaine@videotron.ca
www.taekwondovarenes.com

6 à 11 ans

Débutant/Avancé
Facultatif (enfant - parent)
Mardi 18 h 30 à 19 h 30
9 janvier (12 sem.)
Espace des Bâtisseurs

12 à 16 ans et 17 ans et +

Débutant/Avancé
Mardi 19 h 40 à 20 h 40
Vendredi 19 h à 20 h
9 janvier (12 sem.)
Espace des Bâtisseurs

Entraînement pour préparation examen : technique coup de pied, poomsae, cassage et combat

Jeunes - adolescents - adultes
Débutant /Avancé
Samedi 13 h 15 à 14 h 15
13 janvier (12 sem.)
Être déjà inscrit aux cours réguliers
Espace des Bâtisseurs



Parents-Secours Varennes

Parents-Secours Varennes vise à assurer la sécurité des enfants et des aînés sur son territoire. Nous mettons sur pied un réseau de maisons sécuritaires où les personnes vulnérables peuvent se réfugier si elles sont en difficulté lorsqu'elles circulent dans nos rues.

Envie de devenir foyer-refuge et d'afficher la célèbre affiche rouge et blanche à votre fenêtre? Consultez notre page Facebook ou écrivez-nous à :

parents.secours.varenes@gmail.com

Activités récréatives et culturelles

Hiver
2024

ADOS EN ACTION

Offert par Loisirs et Répît Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à de jeunes adolescents ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répît à leurs familles.

? 514 771-8347
direction@loisirsanslimites.org
www.loisirsanslimites.org

12 ans et plus

12 janvier (10 vendredis)
16 h 30 à 21 h 30

Un vendredi sur deux
École orientante l'Impact, Boucherville

CADETS DE LA MARINE

Ligue navale du Canada, division Québec

Offert par les cadets de la Marine de Varennes
172 Youville

Nous offrons aux adolescents l'occasion de se faire de nouveaux amis et de s'amuser en participant à une grande variété d'activités comme : apprendre la voile, pratiquer des sports, faire des ateliers de cuisine, le tout supervisé par un équipage dynamique.

Inscription gratuite en tout temps

? Mélanie Gionet • 438 831-8084
boucherville@
liguenaaveducanada.qc.ca
www.172youville.ca

12 à 18 ans

Samedi de 8 h 30 à 16 h
École du Carrousel (230, rue Suzor-Côté)

CHANT CHORAL

Offert par Choeur Amivoix de Varennes

Pratique de chant d'une chorale de 4 pupitres avec cheffe de chœur et pianiste.

? Carmen Roberge • 450 731-3107
jc.roberge@videotron.ca
www.choeuramivoix.ca

14 ans et +

Lundi 19 h 30 à 22 h
8 janvier au 27 mai (21 sem.)

CONFÉRENCES

Offert par l'Association des Familles de Varennes

? 438 771-5411
info@afvarennes.com
www.afvarennes.com

Pour tous

Espace des Bâtisseurs

Solutions positives aux ordres et aux rapports de force

11 janvier, 19 h 30 à 21 h 30

Comment éviter de rentrer dans les rapports de force et viser la collaboration par la relation et non par la soumission? Cette conférence vous permettra de développer plein de solutions positives afin de renforcer vos relations interpersonnelles. Inscription obligatoire avant le 28 décembre.

Comment repérer le besoin caché derrière un comportement/une demande?

8 février, 19 h 30 à 21 h 30

En cherchant le besoin qui se cache derrière un caprice, on peut arriver à y répondre d'une autre façon, acceptable pour tous, et de faire cesser le comportement non souhaitable. Trucs et outils pratiques sur le sujet! Inscription obligatoire avant le 25 janvier.

Être écolo sans s'épuiser

17 mars, 13 h 30 à 15 h 30

Comment peut-on devenir de plus en plus écolo sans que cela devienne une charge mentale supplémentaire? L'approche se veut décupabilisante, plaisante et adaptée aux contraintes et réalité de chaque famille. Inscription obligatoire avant le 1^{er} mars.

COUTURE POUR TOI! À LA DÉCOUVERTE DE L'ARTISANAT

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Confection de bonnet en polar.

Inscriptions dès le 8 janvier

? Rachel Charbonneau
514 946-3625
maryvonne60@hotmail.com

8 à 14 ans

Vendredi 18 h 30 à 20 h 30

26 janvier et 2 février ou
9 et 16 février ou

23 février et 1^{er} mars

Matériel fourni
Espace des Bâtisseurs

DESSIN

Offert par l'Espace des Bâtisseurs

Quatre cours d'initiation au dessin où diverses techniques vous seront présentées et mises en pratique. Le but est de stimuler votre créativité tout en vous donnant confiance. Plusieurs médiums seront expérimentés.

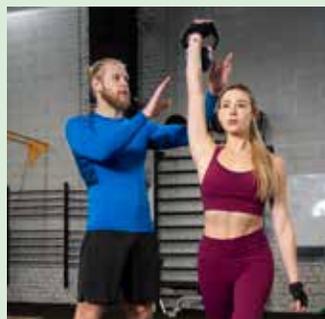
Inscription en ligne. Carte loisirs obligatoire.

? www.edbvarennes.ca
info@edbvarennes.ca

8 à 12 ans

Artiste : Christine Leblanc
Samedi 20, 27 janvier, 3 et 10 février
10 h à 12 h

Espace des Bâtisseurs



DIMANCHES GYMS

Offert par Loisirs et Répît Sans Limites

Nous sommes heureux d'annoncer le retour des dimanches gym, désormais ouverts aux ados également. Durant la session d'hiver, des entraînements en salle sont offerts accompagnés d'une entraîneuse spécialisée.

Ados et adultes

14 janvier (18 sem.)

15 h à 17 h

Complexe aquatique
Laurie-Ève-Cormier, Boucherville

GARDIENS AVERTIS

Offert par la Maison des Jeunes de Varennes

Cours accrédité par la Croix-Rouge. Formation d'une journée. Vous devez vous inscrire en personne à la Maison des Jeunes de Varennes (la signature du parent est requise). Nombre de places limité.

? Alex Lambert Paul • 450 652-6941
infomdjvarennes@gmail.com

11 ans et +

Avoir 11 ans au début du cours
Samedi 9 h 30 à 16 h
17 février, 16 mars, 20 avril, 25 mai
et 15 juin
Maison des Jeunes de Varennes

JEUX DE SOCIÉTÉ

Offert par La Maison des Enfants de la Montérégie

Nous invitons les enfants de 5 à 12 ans à venir s'amuser et explorer différents jeux de société. Les enfants peuvent être accompagnés de leurs parents. Réservation requise.

? Claudia Forget • 514 668-4258
direction@mdevarennes.org

Vendredi 18 h à 20 h

19 janvier, 16 février, 15 mars, 19 avril,
17 mai

Espace des Bâtisseurs

MACRAMÉ POUR TOI! À LA DÉCOUVERTE DE L'ARTISANAT

Offert par le Cercle de Fermières Varennes

Confection d'une petite murale.

Inscriptions dès le 8 janvier, de 9 h à 21 h.

? Carolle Richard • 450 985-1160
carorichard1@videotron.ca

10 à 14 ans

Samedi 13 h à 15 h 30

17, 24 février, 16 et 23 mars

Matériel fourni

Espace des Bâtisseurs

MUSIQUE | Local de répétition

Offert par la Maison des Jeunes de Varennes

Espace de répétition avec instruments sur place : batterie, amplificateurs, guitares acoustiques et électriques, basse, système d'amplification pour la voix, micros. Studio d'enregistrement complet : réalisation de projets, démo, trames sonores. Système pour DJ.

? Yanick Legault • 450 652-6941
infomdjvarennes@gmail.com

12 à 21 ans

16 h à 21 h lundi au vendredi

12 à 17 ans/gratuit

Maison des Jeunes de Varennes

Activités récréatives et culturelles (suite)

PASTEL SEC ET GRAS

Offert par l'Espace des Bâtisseurs

Cet atelier vous permettra de découvrir différentes techniques d'utilisation des pastels secs et gras. Le processus créatif ne vise pas la perfection de l'œuvre, mais bien la connexion à l'intuition, au monde imaginaire et au langage personnel.

Inscription en ligne – Carte loisirs obligatoire

? www.edbvareennes.ca
info@edbvareennes.ca

8 à 12 ans

Artiste : Zoé Boivin

Mercredi 24 avril, 18 h à 20 h

Espace des Bâtisseurs

PEINTURE AQUARELLE INTUITIVE

Offert par l'Espace des Bâtisseurs

À travers cet atelier, vous découvrirez le médium de l'aquarelle pour créer des œuvres uniques et expressives à l'aide de différentes techniques de création intuitive sur papier. Exploration des formes et des compositions uniques et connexion à son monde imaginaire

Inscription en ligne – Carte loisirs obligatoire

? www.edbvareennes.ca
info@edbvareennes.ca

8 à 12 ans

Artiste : Zoé Boivin

18 h à 20 h

Mercredi 3 avril

Espace des Bâtisseurs

SAMEDI DE M'AMUSER JEUNES

Offert par Loisirs et Répit Sans Limites

Activités de loisirs et sorties stimulantes et variées permettant à des jeunes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de développer leur autonomie et d'exprimer leur plein potentiel tout en offrant un répit à leurs familles.

? 514 771-8347

direction@loisirssanslimites.org

www.loisirssanslimites.org

3 ans et + / Bouf'choux, Passerelle

13 janvier (18 sem.)

Samedi 9 h 30 à 16 h

École Paul VI, Boucherville

5 ans et + / Colimaçon, Tandem

13 janvier (18 sem.)

Samedi 9 h 30 à 16 h

École Louis-Hippolyte-Lafontaine,
Boucherville

SIMULATEUR DE VOL

Offert par la Maison des Jeunes de Vareennes

Venez vous initier à l'aviation et aux techniques de pilotage en simulateur. Cockpit complet, simulateur sur 3 écrans permettant une vision latérale de paysage. Simulation des différents aéroports dans le monde et des principaux appareils. Réservation obligatoire.

? Louis Léveillé • 450 652-6941
infomdjvareennes@gmail.com

12 à 17 ans

15 janvier au 31 mai

Lundi au jeudi 18 h à 19 h 30

Gratuit

Maison des Jeunes de Vareennes

SOUPER DES MEMBRES

Offert par la Maison des Jeunes de Vareennes

Souper préparé par les membres, pour les membres. Premier vendredi de chaque mois. Apprenez à cuisiner, choix du menu et préparation.

Carte de membre 5 \$/année ou obtenez votre carte de membre gratuitement en assistant à notre assemblée générale annuelle du mois de mars.

? Alex Lambert Paul • 450 652-6941
infomdjvareennes@gmail.com

12 à 17 ans

Vendredi 16 h à 18 h

2 février, 1^{er} mars, 5 avril et 3 mai

Maison des Jeunes de Vareennes

TISSAGE POUR TOI! À LA DÉCOUVERTE DE L'ARTISANAT

Offert par le Cercle de Fermières Vareennes

Confection d'une pochette cellulaire.

Inscription dès le 8 janvier de 9 h à 21 h

? Marie-Jeanne Poirier Chaput • 514
944-9518
mjp.chaput@icloud.com

8 à 12 ans

Samedi 9 h 30 à 11 h 30

20, 27 janvier, 3 et 10 février

Matériel fourni

Espace des Bâtisseurs

TRICOT - COURS

Offert par le Cercle de Fermières Vareennes

Pour apprendre ou perfectionner les techniques du tricot.

Inscription par téléphone du 3 au 16 janvier de 9 h à 20 h

? Solange Barrette • 450 652-2495

14 ans et +

Mercredi 13 h à 15 h

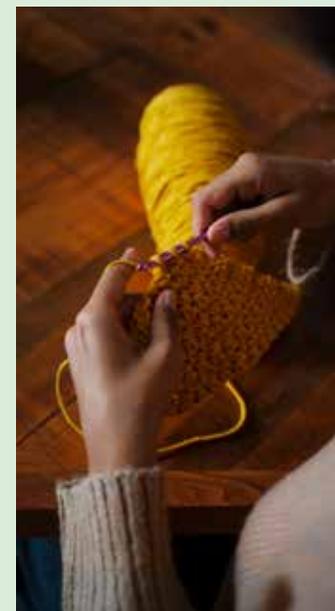
Mercredi 18 h 45 à 20 h 45

17 janvier (10 sem.)

Jeudi 18 h 45 à 20 h 45

18 janvier (10 sem.)

Espace des Bâtisseurs



Connaissez-vous bien l'Espace des Bâtisseurs?



Situé au 2022, place du 350^e, il offre de nombreuses possibilités pour l'organisation d'événements sportifs et familiaux. Organisez votre prochaine fête d'amis chez nous : grande salle de réception, gymnase complet, salles polyvalentes, salle de danse et dojo.

L'endroit propose une programmation impressionnante de cours, d'activités libres et d'ateliers. Tous les détails au edbvareennes.ca ou info@edbvareennes.ca

ACTIVITÉS LIBRES - PÉRIODES DES FÊTES

MARDI

26 décembre 2023

BADMINTON LIBRE

9 h à 16 h

MERCREDI

27 décembre 2023

BASKETBALL LIBRE

9 h à 17 h

JEUDI

28 décembre 2023

PICKLEBALL LIBRE

9 h à 17 h

VENDREDI

29 décembre 2023

BADMINTON LIBRE

9 h à 17 h

SAMEDI

30 décembre 2023

PICKLEBALL LIBRE

9 h à 17 h

Réservation obligatoire via le site Internet www.edbvareennes.ca

Bibliothèque

ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE

Information : www.ville.varenes.qc.ca
Inscription en ligne : varenes.tuxedobillet.com

■ CLUB DES DÉCOUVERTES

Six rencontres où tu feras des expériences, découvriras des auteurs, feras du dessin, joueras avec les mots... et plein d'autres découvertes!

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 6 à 9 ans abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription en ligne pour la session.

Les samedis, 13 h 30 à 14 h 30

3 et 17 février, 2, 16 et 30 mars et 13 avril

Date limite d'inscription : 16 janvier / Nombre de places limité

■ CLUB DE LECTURE JEUNES

Tu as le goût de partager tes lectures et d'en découvrir des nouvelles, alors nous t'invitons à t'inscrire au Club de lecture.

Modalités d'inscription :

- Enfant âgé de 10 et 12 ans abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription en ligne à la session.

Les dimanches, 13 h 30 à 15 h

21 janvier, 4 et 18 février, 3, 17 et 31 mars, 14 et 28 avril

Date limite d'inscription : 16 janvier / Nombre de places limité



■ CLUB DE LECTURE ADOS

Tu aimes lire et souhaites partager ta passion avec d'autres jeunes? Inscris-toi au club de lecture et viens jaser de tes lectures dans une ambiance décontractée et conviviale. Si l'activité t'intéresse, tu peux nous écrire à biblio@ville.varenes.qc.ca.

ACTIVITÉS SPÉCIALES POUR LA SEMAINE DE RELÂCHE

Modalités d'inscription :

- Abonné à la bibliothèque avant l'inscription;
- Inscription en ligne.

■ INSECTES EN ACTION (6 à 9 ans)

Animé par GUEPE Québec.

Nombre de places limité.

Dans les herbes, dans les airs, sous les roches : les insectes sont partout. Partez à la découverte de ces animaux, parfois petits, mais fascinants!

Mardi 5 mars, 10 h

Date limite d'inscription : 29 février



■ BRICO-MUSIQUE GUITARE (7 à 12 ans)

Offert par Jeunesse musicale Canada.

Nombre de places limité.

En créant une guitare à la hauteur de leur créativité, les enfants découvrent le processus de fabrication de cet instrument mythique. De la caisse de résonance aux clés en passant par les cordes, ils explorent aussi comment jouer un accord, créer une mélodie et rythmer la musique!

Mercredi 6 mars, 10 h

Date limite d'inscription : 29 février



CARNET CULTUREL ESPACE DES BÂTISSEURS

■ LES P'TITS DIMANCHES

Inscription au varenes.tuxedobillet.com
Info : 450 652-3949, poste 5049

- **25 février, 10 h : Caisse 606 (3 et +)**
- **24 mars, 10 h : Le temps des sucres avec Mousquetaire l'écureuil (2 à 5 ans)**



photo : Helene Vailes

Semaine de relâche | 4 au 8 mars

COMPLEXE AQUATIQUE DE VARENNES

Camp de la relâche

Réservez rapidement, places limitées!

450 929-2782
www.ville.varenn.es.qc.ca/activites/
complexeaquatique

5 à 12 ans • 8 h 30 à 15 h 30

COURS DE NATATION ET ACTIVITÉS AQUATIQUES

13 ans et plus • 9 h à 15 h

INITIATION À LA NATATION, AU SAUVETAGE ET À L'ANIMATION

MAISON DES JEUNES

Pour connaître la programmation, consulter leur page Facebook.

ASSOCIATION DES FAMILLES

Pour connaître la programmation :
afvarenn.es.com

ÉCOLE LES DYNAMIX

Activités de gymnastique, trampoline, cirque, cuisine et bricolage

Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Inscriptions via le site Internet

450 929-2442
bureau@ecoledynamix.com
www.ecoledynamix.com

3 ans et +

1 à 5 jours

29 janvier, 15 février, 4 au 8 mars

PROGRAMMATION | VILLE DE VARENNES

ACTIVITÉS LIBRES EXTÉRIEURES

Prêt de tubes sur neige, skis de fond, raquettes et fatbikes

Pente à glisser
Tous les jours | 10 h 30 à 15 h 30
Selon la condition des pistes - Carte loisirs ou preuve de résidence

Espace foyer et chocolat chaud

Parc du Pré-Vert
Tous les jours | 18 h à 21 h

Concours « Défi château de neige »

Jusqu'au 12 mars
Inscription au defichateaudeneige.ca

Patinoires extérieures

Consultez notre site Internet pour les horaires et conditions des sites hivernaux.

ACTIVITÉS LIBRES INTÉRIEURES

Espace des Bâtisseurs

Badminton (\$) | Mardi de 9 h à 17 h et jeudi de 14 h à 17 h

Pickleball (\$) | Lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 17 h

Basketball | Lundi, mercredi et vendredi de 18 h à 20 h

Pour réservation : edbvarenn.es.ca

Salle de billard et jeux de société | Tous les jours de 9 h à 22 h

Complexe aquatique

Pour connaître la programmation, consulter le site Internet de la Ville.

Sportplex de l'Énergie

Pour l'horaire du patinage libre :
sportplexenergie.com

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Lundi 4 mars

Jeux animés sur patins
Polydôme | 9 h à 10 h

Atelier de cuisine

Espace des Bâtisseurs | 14 h à 15 h
Inscription en ligne jusqu'au 29 février dans la section *Activités et inscriptions* de notre site Internet.

Initiation au hockey

Offert par l'Association de hockey mineur de Varenn.es
Polydôme | 15 h 45 à 16 h 45

Mardi 5 mars

Yoga parents-enfants

En collaboration avec Cardio Plein-Air
Espace des Bâtisseurs | 9 h à 10 h

Insectes en action (6 à 9 ans)

Bibliothèque | 10 h à 11 h
Inscription en ligne jusqu'au 29 février
varenn.es.tuxedobillet.com

Cardio-raquette familial

Pente à glisser | 13 h à 14 h 30
Équipement disponible sur place

Initiation au patinage artistique

Offert par le Club de Patinage Artistique de Varenn.es
Polydôme | 17 h à 17 h 45

Mercredi 6 mars

Jeux animés sur patins

Polydôme | 9 h à 10 h

Brico-musique – Guitare (7 à 12 ans)

Offert par Jeunesse musicale Canada
Bibliothèque | 10 h à 11 h
Inscription en ligne jusqu'au 29 février
varenn.es.tuxedobillet.com

Initiation à la trottinette des neiges

Parc de la Commune | 13 h
Avec votre chien, équipement disponible sur place

Initiation à la cani-marche

Parc de la Commune | 14 h
Avec votre chien, équipement disponible sur place

Jeudi 7 mars

Découvertes sportives

Espace des Bâtisseurs | 10 h à 13 h
Mini-soccer, slackline (équilibre sur sangle), spikeball (balle au rebond), disque-golf et sports de combat

Création vidéo en direct (Vjing)

12 à 17 ans
Bibliothèque | 13 h 30 à 15 h 30
Inscription en ligne jusqu'au 3 mars
varenn.es.tuxedobillet.com

Soirée cinéma

En collaboration avec les Chevaliers de Colomb
Espace des Bâtisseurs | 19 h à 21 h

Vendredi 8 mars

Atelier de cuisine

Espace des Bâtisseurs | 10 h à 11 h
Inscription en ligne jusqu'au 29 février dans la section *Activités et inscriptions* de notre site Internet.

Atelier de billard intergénérationnel

Offert par la Maison des Jeunes
Espace des Bâtisseurs | 14 h à 16 h

Patin animé

Polydôme | 18 h 30 à 19 h 30
Performance et ateliers avec les artistes de la compagnie Le Patin Libre
www.ville.varenn.es.qc.ca

Plaisirs d'hiver

Vendredi 2 février | Parc Saint-Charles

18 h 30 à 20 h 30 • Pente à glisser illuminée

Samedi 3 février | Parc du Pré-Vert

11 h à 16 h • Fête familiale

Dimanche 4 février | Parc du Pré-Vert

11 h à 16 h • Prêt de raquettes et fatbikes

Dès 13 h 30 • Activités d'initiation aux sports de glace

Une fin de semaine remplie de surprises et de sourires, avec musique et animation pour toute la famille. Venez vous amuser sur la patinoire et participer aux différents ateliers et jeux d'hiver. Distribution de chocolat chaud, apportez votre tasse!

Pour la programmation complète, consultez notre site Internet dès le 22 janvier.

www.ville.varenn.es.qc.ca



Cet hiver, on joue dehors!

CONDITIONS DES PATINOIRES, PISTES DE SKI ET PENTE À GLISSER

Dès que la température le permettra, les activités hivernales pourront débuter. Pour connaître les conditions des sites hivernaux, consultez la section Info-Hiver du site Internet de la Ville.

PARCS (Ouverts de 7 h à 23 h)	OUVERTURE DES PAVILLONS	ACTIVITÉS	
Parc de la Commune 10, rue Sainte-Thérèse 450 652-9888, p. 8200	Dès le 6 janvier Samedi et dimanche - 10 h à 16 h	Comptoir de prêt Raquettes, ski de fond, fatbike, trottinettes des neiges et plus encore!	Piste de ski de fond 3,4 km - Du stationnement au secteur de la Frayère Saint-Charles
Parc du Portageur 12, rue de la Criée 450 652-9888, p. 8400	Lundi au vendredi - 16 h à 22 h* Samedi et dimanche - 10 h à 22 h*	Patinoire avec bandes (éclairée)	Surface glacée
Parc du Pré-Vert 2003, rue Jacques-Lemoyne 450 652-9888, p. 8100	Tous les jours - 9 h à 22 h	Comptoir de prêt Patins, casques, protège-cous, bâtons, gants, équipement pour ringuette	Polydôme Programmation au www.ville.varenes.qc.ca/activites/loisirs-et-sports/polydome
Parc Saint-Charles 131, rue Jules-Phaneuf	--	Pente à glisser Éclairée jusqu'à 22 h	Piste de ski de fond 4,8 km (Départ Jules-Phaneuf)
Parc-école du Carrousel 231, rue Suzor-Côté 450 652-9888, p. 8300	Lundi au vendredi - 16 h à 22 h* Samedi et dimanche - 10 h à 22 h*	Patinoire avec bandes (éclairée)	



Horaire modifiable sans préavis - *Les pavillons sont fermés dès 16 h si les patinoires sont impraticables

Horaire spécial des fêtes et de la Semaine de relâche au www.ville.varenes.qc.ca

ACTIVITÉS LIBRES

Centre multisports régional (CMR)



Venez profiter de plusieurs plages horaires réservées aux activités libres telles que du soccer, ballon libre, marche, course, baseball et balle molle à l'abri des intempéries. Détails et tarifs sur notre site Internet.

Nous offrons aussi plusieurs forfaits multisports pour une fête d'enfants.

? 450 922-2500, poste 320 • infocentremultisportsregional.org
www.centremultisportsregional.org



PATINAGE LIBRE ET BÂTON RONDELLE

Détails au www.sportplexenergie.com/activites/
Vous pouvez également nous écrire à info@sportplexenergie.com.

COMPLEXE AQUATIQUE DE VARENNES



111, rue de la Rivière

Accueil : lundi au vendredi : 9 h à 21 h | Samedi et dimanche : 8 h à 16 h

Fermé : 24, 25, 26 et 31 décembre 2023, 1^{er} et 2 janvier et 31 mars 2024

Retrouvez la programmation complète du Complexe aquatique, la tarification et plus encore au www.ville.varenes.qc.ca | Complexe aquatique de Varennes



ÉVÉNEMENTS



Varenes
ville inclusive

Pour la plupart des événements du calendrier, des espaces sont prévus pour les personnes à mobilité réduite et certaines mesures seront mises en place pour mieux vous servir.

Pour information : 450 652-9888, poste 0

6 et 7 janvier

L'ATMOSPH'AIR GONFLABLE

Pour s'amuser en famille!

Centre multisports régional | 12 h à 17 h 30

? info@atmosphairgonflable.org

Tarif et information : www.atmosphairgonflable.org

8 mars

PATIN ANIMÉ

Polydôme | 18 h 30 à 19 h 30

Performance et ateliers avec les artistes de la compagnie Le Patin Libre

? www.ville.varenes.qc.ca

