



École secondaire Le Carrefour  
123, Chemin du Petit-Bois, Varennes QC J3X 1P7  
450.645-2363 | 450.929-2852

5 MARS 2024

[lecarrefour@cssp.gouv.qc.ca](mailto:lecarrefour@cssp.gouv.qc.ca)  
[info.carrefour@csp.qc.ca](mailto:info.carrefour@csp.qc.ca) (parents)

L'Info-Parents est aussi disponible sur notre site internet.

# INFO-PARENT

## RELÂCHE SCOLAIRE

Veuillez noter que c'est congé pour les élèves et les enseignants durant la relâche scolaire.

Les services administratifs seront effectifs, mais à personnel réduit.

Tous les services reprendront selon l'horaire habituel le 11 mars prochain.

Bon congé!

## MOT DE LA DIRECTION

Bonjour chers parents,

J'espère que vous pouvez profiter de la semaine de relâche pour faire quelques activités et puiser un peu de vitamine D du beau soleil qui se fait de plus en plus présent.

Dans ce numéro de l'Info-Carrefour, vous trouverez des informations quant aux activités de l'école passées et à venir. Cela vous permettra de constater les possibilités offertes à vos enfants à l'école secondaire Le Carrefour.

Bonne lecture et bon printemps !

---

## VOYAGE DE SKI QUÉBEC

---

Le 15 et 16 février dernier, le service des loisirs de l'école secondaire le Carrefour a organisé un séjour de ski au Mont Sainte-Anne et au Mont Le Massif dans les belles régions de Québec et de Charlevoix.

Cette sortie s'adressait à tous les élèves de l'école et le magnifique groupe d'élèves de différents niveaux était accompagné de membres du personnel, soit nos deux techniciens en loisirs ainsi que deux accompagnateurs.

Ce voyage de ski, qui était complet, a été très apprécié des jeunes. Les élèves de l'école ont été impeccables, faisant preuve d'une discipline exemplaire à tous les niveaux (respectueux, ponctuels, assidus et positifs en tout temps). Ils ont donné l'exemple de ce que des organisateurs s'attendent des participants dans un voyage étudiant. Bravo !



Rendez-vous l'année prochaine !

Merci à tous pour votre implication dans la vie étudiante de votre école.

---

## CARNAVAL D'HIVER

---

Le 29 février dernier, les élèves et les membres du personnel ont participé aux activités du Carnaval d'hiver, qui se déroulait derrière l'école.

Plusieurs étaient au rendez-vous et profitaient de l'occasion pour se sucrer le bec avec du bon chocolat chaud et de la tire d'érable !



## MON CERVEAU, LES DROGUES

---

Dans la semaine du *11 au 15 et 18 mars*, les élèves de 3<sup>e</sup> secondaire du Carrefour auront la chance d'assister à un atelier de sensibilisation offert par la Maison de Jonathan sur l'impact des drogues sur leur cerveau.

Cet atelier a pour but d'amener les jeunes à comprendre davantage comment les drogues agissent sur leur système nerveux central.



---

Le 12 mars prochain, les élèves pourront venir voir notre kiosque d'animaux à la Place centrale.

L'activité d'Éducazoo permet aux jeunes de **manipuler des animaux domestiques et exotiques** tout en leur permettant d'**acquérir des connaissances** sur une panoplie de sujets : évolution, classification, mode de reproduction, sens, mécanismes de défense, alimentation, etc. Que ce soit pour apprendre ou approfondir un sujet étudié, **découvrez le monde fascinant des reptiles, mammifères, amphibiens et autres.**





## FAIRE GRANDIR L'ESTIME DE SOI, UN ENFANT À LA FOIS

Aux Parents des écoles primaires et secondaires publiques du Québec qui ont besoin d'un soutien dans le cadre de la rentrée scolaire

**De :** Fondation maman Dion  
**Date :** Mars 2024  
**Sujet :** Période d'inscription pour obtenir une trousse de la rentrée scolaire 2024-2025

**Depuis le 09 janvier et ce, jusqu'au 30 avril 2024**, vous pouvez présenter une demande pour obtenir de l'aide pour la rentrée scolaire 2024-2025. **Veillez prendre connaissance de la procédure suivante, car vous devez obligatoirement remplir un formulaire en ligne pour chacun de vos enfants.** Voici comment y accéder :

1. Allez sur le site internet de la Fondation : [www.fondationmamandion.org](http://www.fondationmamandion.org)
2. Cliquez sur l'onglet **Programme d'aide aux familles, Conditions d'admissibilité** et le bouton **Remplir le formulaire**
3. Suivez les instructions

### Informations complémentaires :

- **Aucune demande ne sera acceptée par la poste.**
- Pour les familles qui n'ont pas un accès internet à la maison, nous les invitons à se diriger vers une bibliothèque, un organisme communautaire ou une personne de leur entourage.
- La Fondation suggère que le nom et les coordonnées d'un intervenant social ou scolaire soient inscrits dans le formulaire. Cette information permettra de confirmer leur situation actuelle. Les familles sélectionnées recevront une réponse de la fondation vers la fin-mai 2024 par courriel.
- Dû au grand nombre de demandes qui nous sont adressées, vous remarquerez qu'il y a sur le formulaire en ligne plusieurs questions de façon à s'assurer que les trousse de la rentrée soient attribuées aux familles qui en ont le plus besoin.
- **Des documents sont demandés aux familles en guise de preuve d'éligibilité. La Fondation exigera une copie de ces documents. Il est donc important de bien lire les instructions avant de commencer à remplir le formulaire en ligne.**
- Vous devez faire parvenir à la Fondation, **uniquement par la poste**, à l'adresse suivante, les documents exigés ci-dessous Fondation maman Dion, 130A, rue Notre-Dame, Charlemagne (Québec) J5Z 1H2.
  1. Une copie de l'Avis de cotisation indiquant le montant à la ligne 150 du rapport d'impôt fédéral.
  2. Une copie de la Régie des rentes du Québec, Soutien aux enfants, pour indiquer le revenu annuel familial.
  3. N'envoyer que la première page du bulletin de chaque enfant.

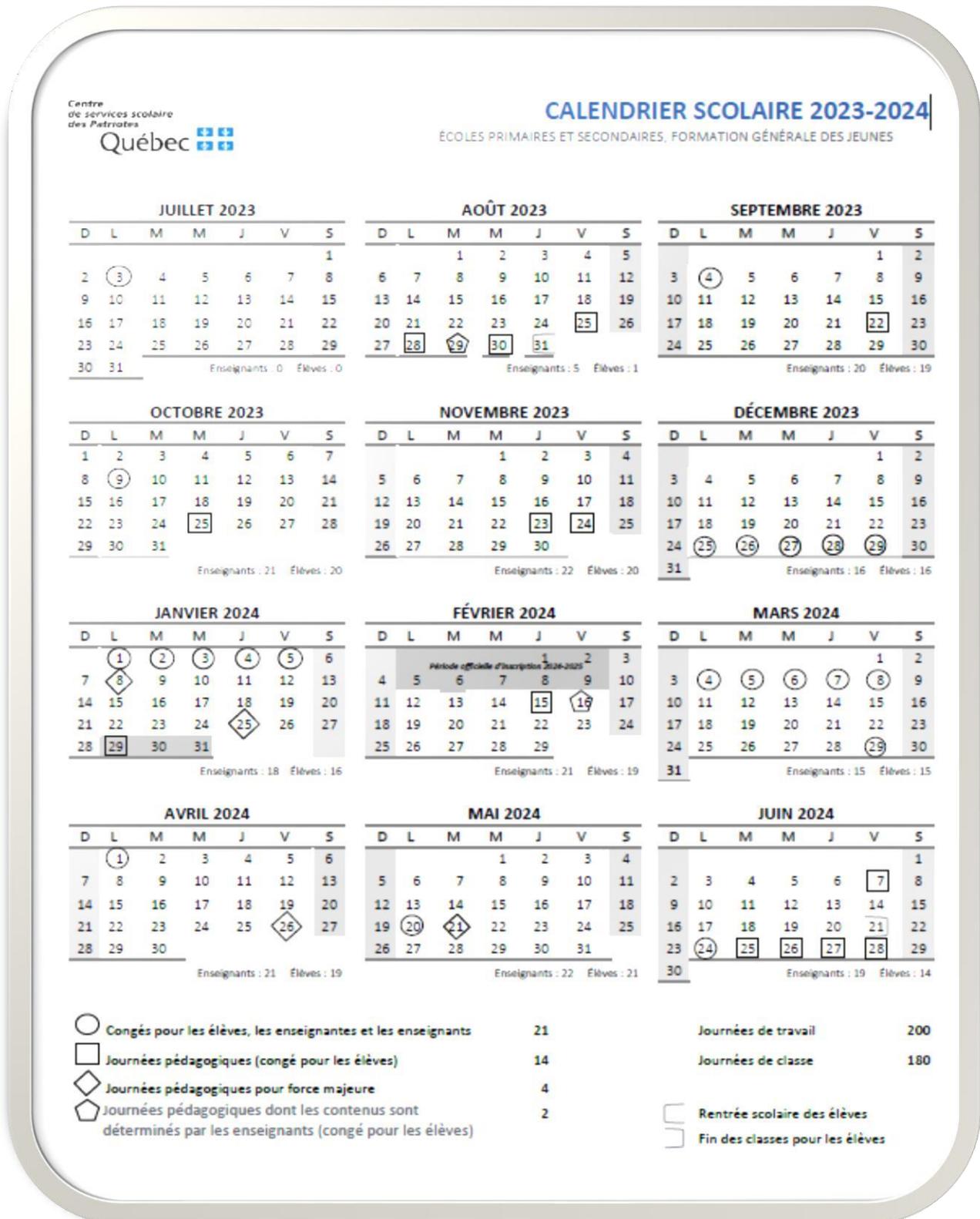
Nous vous rappelons que la Fondation maman Dion procure le matériel scolaire de base, et des vêtements pour l'école.

Pour de plus amples informations, dirigez-vous sur notre site : [www.fondationmamandion.org](http://www.fondationmamandion.org) ou appelez-nous en composant le 1 866 430 3466.

## MODIFICATION AU CALENDRIER SCOLAIRE

Le 25 janvier dernier, la CSP a procédé à la fermeture de ses établissements compte tenu des mauvaises conditions climatiques. À la suite de cette fermeture, le calendrier scolaire 2023-2024 a dû être modifié.

C'est donc la journée de force majeure du 2 avril, jour 8, qui a été transformée en journée de classe à la suite de la fermeture. Ci-dessous, le calendrier scolaire modifié.



# CALENDRIER MENSUEL – École secondaire le Carrefour

## mars 2024

février-24							avril-24						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	8	9	10	11	12	13	14
12	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18	19	20	21
19	20	21	22	23	24	25	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29				29	30					

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
RELÂCHE						
11 Cerveau et drogues 3e sec. P3 302  Recrutement : animateurs Camp de jour AES Place centrale	12 Éducazoo Place centrale  Kiosque d'animaux -12h05 à 13h20 Hockey Celtique P1-P2 Juvénile M-18  Cerveau et drogues 3e sec. P3 307/P2 308	13 Cerveau et drogues 3e sec. P2 303/P1309	14 Cerveau et drogues 3e sec. P2 304  Hockey Celtique Benjamin M-14 P1-P2  Électrium P1-P2 sec. 4 STE 1groupe sec. 5 STE	15 Cerveau et drogues 3e sec. P2 305/P1306	16 Concert Jazz Pop	17
18 Cerveau et drogues 3e sec. P1301	19 Journée couleur Libre journée du bonheur	20	21 Hockey Celtique Juvénile M18 (Varenes)	22	23	24
25	26	27	28 Fêter dans perdre la tête 5e sec. P3 ECR502-02	29 Congé pour tous	30	31
1	2					



# PORTES OUVERTES



Le mercredi 13 mars de 18h à 20h30

**Profiter de cette occasion pour  
venir visiter notre école et les  
ateliers avec les membres du  
personnel et des élèves sur place.**



**École orientante l'Impact**

544 rue Saint-Sacrement  
Boucherville J4B 3K9

<https://eoi.osp.qc.ca/>

---

## VISITE DU CÉGEP DE SOREL-TRACY

---

Les conseillères d'orientation offriront prochainement une tournée de classe aux élèves de 4<sup>e</sup> secondaire afin de les aider à entamer une réflexion concernant leurs choix de formation et de carrière. Aussi, la visite suivante leur sera offerte :



# VISITE LE

# CÉGEP DE SOREL-TRACY

**11 avril de 9h20 à 14h00**

Pour les élèves de 4<sup>e</sup> secondaire

Transport en autobus et dîner ( offert par le cégep)

- Formulaire à l'accueil de l'aide D ou à vos conseillères d'orientation.
- À faire signer à vos parents et enseignants.
- À remettre à la réception de l'aile D avant le 22 mars 12h30.
- Places limitées aux premières inscriptions reçues.

# COMPLEXE AQUATIQUE DE VARENNES

## Infolettre

La programmation arrivera dans votre Publisac le 5 mars 2024!

# MARS

**Camp complet**

### SEMAINE DE RELÂCHE 2024

Veillez noter que les cours de natation, de mise en forme et de l'académie sont suspendus du 2 au 8 mars.

Les bains libres réguliers seront cependant **MAINTENUS!**

**VENEZ PROFITER DU WIBIT EN FAMILLE - BAINS LIBRES WIBIT AJOUTÉS**

Lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 15h00

### INSCRIPTION - PRINTEMPS 2024

La session printemps aura lieu du 23 mars au 21 mai 2024 pour une période de 10 semaines.

Inscription résidents : 18 mars dès 9h00

Inscription non-résidents : 20 mars dès 9h00

Inscrivez-vous en ligne via sport-plus, au comptoir ou par téléphone.

### CAMP DE JOUR - ÉTÉ 2024

Vous pourrez vous inscrire dès le 18 mars (résidents de Varennes) et le 20 mars ( Non-résidents) pour les camps de jour de cet été via sport-plus, au comptoir ou par téléphone.

1 <sup>er</sup> au 5 juillet	29 juillet au 2 août
8 au 12 juillet	5 au 9 août
15 au 19 juillet	12 au 16 août
22 au 26 juillet	19 au 23 août

151 \$ par semaine sans service de garde  
195,50\$ par semaine avec service de garde  
44,50 \$ par jour \*  
1048\$ pour les 8 semaines



111, rue de la rivière, Varennes, Qc J3X 1P7



c.aqua@ville.varennes.qc.ca



(450) 929-2782





# Journée internationale du bonheur !



La **journée internationale du bonheur** sera soulignée à l'école le **mercredi 20 mars**. Voici un petit message à compléter et à glisser à quelque part (sac à dos, agenda, boîte à lunch, etc.) pour mettre un peu de bonheur dans la journée de votre jeune.



En cette journée internationale du bonheur, je voulais te dire :

---

---

---

---



# LA GESTION DES ÉCRANS, COMMENT S'Y RETROUVER COMME PARENT ?

Il vous arrive de ne plus savoir où donner de la tête pour appliquer les règles d'utilisation des écrans?

Cela peut représenter un défi, mais voici comment vous pouvez aider votre jeune à acquérir de saines habitudes numériques.

## Pour un usage équilibré <sup>(1)</sup>

### ★ Le temps écran

Définissez la durée permise d'utilisation des écrans selon l'âge et le contexte (utilisation à des fins de loisir vs pour apprentissages scolaires).

### ★ Le contenu

Favorisez un contenu de qualité (éducatif, rassembleur, interactif et approprié selon l'âge). Limitez ce qui est violent, passif (ex. : faire défiler des vidéos) et qui isole votre enfant.

### ★ Les moments d'utilisation

Identifiez des moments sans écran (ex. : les moments familiaux, lors des repas, dans l'heure avant le coucher, pendant les devoirs, etc.).

IDÉES D'ACTIVITÉS  
SANS ÉCRAN  
CLIQUEZ ICI

## Quel est mon rôle en tant que parent ? <sup>(2) (3)</sup>

- ★ Discutez régulièrement des écrans avec votre enfant en gardant un esprit ouvert et sans jugement. L'objectif est que votre enfant sente qu'il peut se confier à vous au besoin.
- ★ L'utilisation des écrans devrait se faire dans les aires communes afin que les adultes puissent avoir un droit de regard sur le contenu.
- ★ Mettez en place des règles d'utilisation claires puis appliquez-les de façon constante et cohérente.
- ★ Laissez votre enfant gérer seul son temps d'écran et intervenez seulement s'il dépasse la limite. Ceci lui permettra de développer son autocontrôle et de trouver son équilibre entre sa vie en ligne et hors-ligne.
- ★ Soyez un modèle pour votre enfant et tentez d'améliorer vos propres habitudes numériques et respectez les règles familiales fixées.